

FID EXPERIENCE

EM AGENDA

JULHO 2026

WORKSHOP



01 JUL | 14-17H

LONGEVIDADE E INOVAÇÃO: DESENHE O SEU PROJETO DE LONGEVIDADE

Catarina Gomes

Diretora do Manicómio

Como imagina o seu futuro e o da sua comunidade? Venha desenhar a sua longevidade neste workshop dinâmico com o apoio de um facilitador. Traga as suas ideias e sonhos para criarmos juntos uma vida mais longa, ativa e feliz. O futuro começa agora!

INSCREVA-SE

WORKSHOP



15 JUL | 14-17H

LONGEVIDADE E INOVAÇÃO: DESENHE O SEU PROJETO DE LONGEVIDADE (edição especial jovens 12-17 anos)

Catarina Gomes

Diretora do Manicómio

Incentive os jovens a criar soluções inovadoras para os grandes desafios e para a qualidade de vida da comunidade. Garanta a vaga do seu jovem neste workshop.

INSCREVA-SE

TALK



09 JUL | 18-20H

ELDERS OF TODAY & ELDERS OF TOMORROW

Lara Seixo Rodrigues & João Jaime Pires

**Fundadora e Diretora da Mistaker Maker
& Presidente da Junta de Freguesia de Arroios**

O que significa envelhecer hoje e quem seremos nós no futuro? Venha desafiar estereótipos numa conversa intergeracional sobre participação cívica, legado e reinvenção, onde a visão das jovens de hoje se cruza com a experiência das seniores de amanhã.

INSCREVA-SE

TALK



16 JUL | 18-20H

LONGEVIDADE E CIDADES: COMO CRIAR UMA CIDADE PARA AS PRÓXIMAS GERAÇÕES

Tiago Sigorelho & Pedro Campos Costa

Presidente do Gerador & Arquiteto

Viver mais também depende de onde vivemos e de como a cidade nos acolhe ao longo da vida. Esta conversa junta urbanistas e pensadores para imaginar cidades mais justas, verdes e habitáveis para todas as idades. Como preparar o espaço urbano para corpos e ritmos diferentes? Que políticas, infraestruturas e gestos quotidianos fazem uma cidade verdadeiramente longa?

INSCREVA-SE